

T.J. Sokol Poděbrady oddíl aerobiku a město Poděbrady



Vás zvou na

9. ROČNÍK SOUTĚŽE V DĚTSKÉM A JUNIORSKÉM AEROBIKU „O ZLATOU VÁNOČKU MASTER“

otevřená soutěž jednotlivců

V neděli 11. 12. 2011

POZOR ZMĚNA

**v budově T.J. Sokol Poděbrady
Sokolovna velký sál - Tyršova ul.26**

AEROBIK HROU

0. a 1. KATEGORIE 4 - 5 let

ročníky 06 a 07 - barevně rozlišeny

8.25 - 8.50

prezence

9.00 - 9.20

Základní kolo 20 min.

lektor Monika Sobotková

T.J. Sokol Poděbrady

AEROBIK

2. a 3. KATEGORIE

ročníky 04 a 05 - barevně rozlišeny

8.00 - 8.25

Prezence

8.30 - 8.50

Základní kolo 20 min.

lektor Jarmila Kolínská

Fit Art Kutná Hora

9.25 - 9.40

Finálové kolo 15 min.

Lektor Jarmila Kolínská

Fit Art Kutná Hora

Vyhlášení vítězů všech kategorií 10.00

Zahájení soutěže jednotlivců a minitýmů s vlastní skladbou v 10.15

Startovné : všechny kategorie 100,-Kč

Hodnotí se provedení (technika cvičení), výraz, schopnost zachycení předvedeného, estetika, flexibilita (pružnost)

- **Nutnost dodržení časového rozpisu PREZENCE a rozdělení do kategorií dle dosaženého věku v roce 2011, děti budou po ročnících rozlišeny čísly, každý ročník bude soutěžit zvlášť**
- Po celou dobu soutěže je přítomen tým 5 proškolených rozhodčích a zdravotní dozor
- změna lektorů vyhrazena - občerstvení zajištěno ve SQUASH Relax - parkování v areálu v omezeném množství, využijte parkoviště u nádraží nebo v přilehlých ulicích, místní prosím co nejvíce „pěšky!“

Pro usnadnění prezence a zajištění potřebného množství cen a diplomů pro všechny soutěžící, **prosím přihlášky předem s rokem narození** Monika Sobotková, tel. 606 822 561 monika.sobotkova@seznam.cz, fotografie a výsledky na : www.hexaclub.cz