



T.J. SOKOL PODĚBRADY - oddíl aerobiku a MĚSTO PODĚBRADY
Vás zvou na

XII. ROČNÍK SOUTĚŽE V DĚTSKÉM A JUNIORSKÉM AEROBIKU “ O Pohár Barta Simpsona 2010 “

otevřená soutěž pro všechny děti

V sobotu 20.3.2010

v hale BIOS - Poděbrady, Na Ostende, vedle zimního stadionu

AEROBIK HROU...

0 . a 1. KATEGORIE
4 - 5let a 6 - 7let
ročníky 06,05 a ročníky 04,03

8 :40 – 9 :15
prezence

9 :40 – 10 :00
Základní kolo 20 min.
lektor Jana Vohradská
T.J. Sokol Nymburk

10 :50
Vyhlášení vítězů 0. a 1.kategorie



AEROBIK

2 . a 3. KATEGORIE
8 let a 9 -10 let
ročníky 02 a ročníky 01,00

8 :00 – 8 :40
prezence

8 :45 – 9 :25
Základní kolo 40 min.
lektor Jarmila Kolínská
Fit Studio JB Kutná Hora

10 :00
Vyhlášení finalistů

11 :00 – 11 :20
finále 20 min.
lektor Jarmila Kolínská

AEROBIK

4 . a 5 . KATEGORIE
11 -13 let a 14 a více let
r. 99,98,97 od r. 96

9 :15 – 9 :40
prezence

10 :10 – 10 :50
Základní kolo 40 min.
lektor Veronika Cimburková
Fit Studio Arena Kolín

11 :00
Vyhlášení finalistů

11 :30 – 12 :00
Finále 30 min.
lektor Veronika Cimburková

12 : 10
Vyhlášení vítězů 2. , 3., 4., a 5. kategorie

Startovné : 0. a 1. kategorie 80,-Kč 2.,3.,4.,5. kategorie 100,-Kč

Hodnotí se provedení (technika cvičení), výraz, schopnost zachycení předvedeného, estetika, 2. až 5.kategorie také flexibilita (pružnost) , 4. - 5. Kategorie navíc síla (klik)

- **Nutnost dodržení časového rozpisu PREZENCE a rozdělení do kategorií dle dosaženého věku v roce 2009**
- 0. a 1. Kategorie cvičí současně, barevně rozlišeny čísla
- 2 a 3. kategorie cvičí současně, barevně rozlišeny čísla
- 4. a 5.kategorie cvičí současně barevně rozlišeny čísla
- Po celou dobu soutěže je přítomen tým 5 proškolených rozhodčích a zdravotní dozor
- změna lektorů vyhrazena - občerstvení zajištěno - parkoviště před halou -

Ocenění: 0.a 1. kategorie - všichni sladkost, 15 nejlepších diplomy a drobné ceny

2.až 5.kategorie -15 finalistů diplomy a drobné věcné ceny, stupně vítězů - poháry a medaile Fa Forte Poděbrady
Pro usnadnění prezentace / čekací doba / a zajištění potřebného množství cen a diplomů pro všechny soutěžící,

prosím přihlášky předem s rokem narození

Monika Sobotková, tel. 606 822 561 monika.sobotkova@seznam.cz, fotografie a výsledky na : www.hexaclub.cz